

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPl	Zeit
1.	106	Ley, Jürgen	central-team.de	Senioren M40	1	00:39:06
2.	123	Bravo, Miguel		Senioren M30	1	00:39:41
3.	165	Kröschel, Frederick	Grafschaft	Männer	1	00:39:51
4.	116	Branse, Konrad	LT SV Westum	Senioren M55	1	00:40:25
5.	159	Kolberg, Jan	Triathlon TuS Ahrweiler	Männer	2	00:41:17
6.	179	Demissie, Bruno	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M45	1	00:41:45
7.	133	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	Senioren M50	1	00:41:56
8.	171	Braune, Joachim		Senioren M35	1	00:42:09
9.	115	Reuter, Thomas	LT SV Westum	Männer	3	00:42:43
10.	90	Breuer, Uwe		Senioren M45	2	00:43:27
11.	33	Müller, Josef	LT Grafschaft	Senioren M40	2	00:43:32
12.	108	Seer, Karl-Heinz	LT SV Westum	Senioren M50	2	00:43:41
13.	95	Hallerbach, Jonas	SV Mayschoß	Männer	4	00:44:00
14.	176	Aboulzahab, Nadim	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M35	2	00:44:06
15.	188	Thewes, Carsten	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M40	3	00:44:17
16.	119	Carbach, Frank	LT SV Westum	Senioren M40	4	00:44:30
17.	181	Krieg, Ulrike	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	1	00:44:51
18.	15	Ziegler, Joachim	LG Heimerzheim	Senioren M50	3	00:45:16
19.	99	Wilde, Udo	LC Wuppertal	Senioren M55	2	00:45:32
20.	78	Rentmeister, Helmut	SV Lembeck	Senioren M50	4	00:45:38
21.	50	Jeandreé, Miguel	Selbstläufer Altenahr	männliche Jugend U18	1	00:46:38
22.	40	Frings, Hannes	Selbstläufer Altenahr	männliche Jugend U18	2	00:46:47
23.	190	Leonhardt, Thomas	Laufmonster	Senioren M45	3	00:47:01
24.	29	Schmitt, Christoph	LT Grafschaft	Senioren M40	5	00:47:13
25.	80	Risthaus, Rainer	SV Lembeck	Senioren M50	5	00:47:25
26.	114	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	Senioren M45	4	00:47:28
27.	9	Erken, Claus	LG Donatus Erftstadt	Senioren M45	5	00:47:32
28.	38	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	Seniorinnen W45	1	00:47:45
29.	54	Huber, Michael	Selbstläufer Altenahr	Senioren M40	6	00:48:02
30.	153	Bersheim, Lars	Lauffreunde Brohlthal	Senioren M40	7	00:48:08
31.	18	Baatz, Guido	Die Kernigen Altmärker	Senioren M45	6	00:48:12
32.	1	Bodes, Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	Senioren M50	6	00:48:19
33.	169	Hanisch, Jörg	LC Wuppertal	Senioren M35	3	00:48:24
34.	147	Kurze, Andreas	Lauffreunde Brohlthal	Senioren M45	7	00:48:33
35.	32	Ehlert, Christoph	LT Grafschaft	Männer	5	00:48:37
36.	117	Blüher, Klaus	LT SV Westum	Senioren M60	1	00:48:39
37.	110	Braun, Pirmin	LT SV Westum	Senioren M45	8	00:48:47
38.	27	Schuck, Johannes	LG Donatus Erftstadt	Senioren M40	8	00:48:49
39.	125	Dismon, Hartmut	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M50	7	00:48:52
40.	113	Kohl, Sylva	LT SV Westum	Seniorinnen W50	1	00:48:54
41.	107	Kath, Petra	LT SV Westum	Seniorinnen W45	2	00:48:57
42.	67	Müller, Martin	Selbstläufer Altenahr	Senioren M35	4	00:49:06
43.	180	Lipphard, Detlev	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M50	8	00:49:09
44.	96	Korte, Norbert	LC Wuppertal	Senioren M60	2	00:49:13
45.	102	Schönberg, Siegfried	LC Wuppertal	Senioren M45	9	00:49:21
46.	60	Zimmermann, Resi	Selbstläufer Altenahr	Seniorinnen W45	3	00:49:35
47.	183	Demmer, Sebastian	Team RFE	Senioren M30	2	00:49:38
48.	8	Grell, Ludwig	LG Donatus Erftstadt	Senioren M60	3	00:49:42
49.	6	Wings, Ralf	LG Donatus Erftstadt	Senioren M40	9	00:49:51
50.	28	Hüdepohl, Johannes	LT Grafschaft	Senioren M50	9	00:49:56
51.	86	Jöster, Udo	SV Lembeck	Senioren M45	10	00:50:08
52.	182	Fuchs, Felicitas	Team RFE	Seniorinnen W30	1	00:50:21

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPl	Zeit
53.	59	Hammerschmidt, Beate	Selbstläufer Altenahr	Seniorinnen W40	2	00:50:41
54.	160	Kolberg, Swantje	Triathlon TuS Ahrweiler	Seniorinnen W50	2	00:51:05
55.	177	Ingrisch, Rainer		Senioren M45	11	00:51:32
56.	21	Schuchmann, Erwin	BSG BML Bonn	Senioren M50	10	00:51:35
57.	11	Schicher, Ralph	LG Donatus Erftstadt	Senioren M50	11	00:51:39
58.	128	Münch-Dieden, Steffi	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W40	3	00:51:57
59.	129	Thelen, Frank	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M45	12	00:52:07
60.	174	Daube, Udo		Senioren M45	13	00:52:09
61.	134	Driesch, Markus		Senioren M45	14	00:52:14
62.	4	Rese, Bernd	SSF Bonn	Senioren M55	3	00:52:18
63.	154	Bersheim, Steffi	Lauffreunde Brohltal	Seniorinnen W35	1	00:52:21
64.	68	Frackenpohl, Alfred	TV Wahlscheid	Senioren M65	1	00:52:27
65.	63	Lünendonk, Lothar	Team Crazyluenis	Senioren M60	4	00:52:31
66.	39	Frings, Lena	Selbstläufer Altenahr	weibliche Jugend U 20	1	00:52:34
67.	52	Gies, Kalle	Selbstläufer Altenahr	Senioren M50	12	00:52:37
68.	74	Castrup, Thomas	SV Lembeck	Senioren M50	13	00:52:40
69.	70	Luerweg, Henry	SV Lembeck	Senioren M60	5	00:52:42
70.	126	Dismon, Sarah	LT SV Hönningen/Ahr	weibliche Jugend U 20	2	00:52:56
71.	77	Gördes, Bernhard	SV Lembeck	Senioren M50	14	00:52:59
72.	76	Vadder, Agnes	SV Lembeck	Seniorinnen W50	3	00:53:01
73.	89	Thier, Johannes	SV Lembeck	Senioren M50	15	00:53:27
74.	127	Pauly, Ralf	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M40	10	00:53:37
75.	53	Kassner, Roger	Selbstläufer Altenahr	Senioren M45	15	00:53:40
76.	42	Kloß, Michael		Senioren M45	16	00:53:43
77.	31	Dedek, Michael	LT Grafschaft	Senioren M45	17	00:53:47
78.	85	Carstensen, André	SV Lembeck	Senioren M45	18	00:53:49
79.	100	Rörig, Harald	Lauffreunde Brohltal	Senioren M50	16	00:54:06
80.	14	Aretz, Holger		Senioren M35	5	00:54:10
81.	34	Grünwald, Helga	LT Grafschaft	Seniorinnen W45	4	00:54:14
82.	163	Schöps, Joachim	Running Team Grafschaft	Senioren M55	4	00:54:31
83.	57	Ley-Frings, Anne	Selbstläufer Altenahr	Seniorinnen W45	5	00:54:33
84.	82	Hinsken, Ralf	SV Lembeck	Senioren M50	17	00:54:45
85.	49	Jeandreé, Peter	Selbstläufer Altenahr	Senioren M45	19	00:54:49
86.	26	Gottschalk, Anna	Projekt "Erfolg mit SchuSS"	weibliche Jugend U 18	1	00:54:51
87.	162	Sindorf, Heinz	TV Rommerskirchen	Senioren M70	1	00:54:54
88.	83	Fitzlaff, Dorothee	SV Lembeck	Seniorinnen W45	6	00:55:39
89.	55	Lehmann, Uwe	Selbstläufer Altenahr	Senioren M45	20	00:55:41
90.	142	Massion, Anita	LG Laacher See	Seniorinnen W50	4	00:55:47
91.	71	Diekenbrock, Manfred	SV Lembeck	Senioren M60	6	00:55:48
92.	73	Siemens, Frank	SV Lembeck	Senioren M45	21	00:55:50
93.	122	Schütz, Mechthild	LT SV Westum	Seniorinnen W50	5	00:55:52
94.	143	Massion, Joachim	LG Laacher See	Senioren M50	18	00:55:55
95.	10	Weber, Thomas	VfB Stuttgart	Senioren M40	11	00:56:07
96.	23	Schlaak, Jasmin	Wachtberg	Seniorinnen W45	7	00:56:15
97.	69	Weber, Rainer	Laufftreff Scheid	Senioren M55	5	00:56:21
98.	51	Laubner, Jojo	Selbstläufer Altenahr	Senioren M50	19	00:56:37
99.	136	Bertram, Edyta	kein Verein	Seniorinnen W40	4	00:56:42
100.	178	Altendorf, Oskar	TV Refrath	Senioren M60	7	00:57:09
101.	7	Inden, Herbert	LG Donatus Erftstadt	Senioren M55	6	00:57:21
102.	149	Degen, Georg	Lauffreunde Brohltal	Senioren M50	20	00:57:26
103.	62	Gairing, Gerhard	ASC Rosellen-Neuss	Senioren M60	8	00:57:36
104.	25	Gottschalk, Uwe	Projekt "Erfolg mit SchuSS"	Senioren M50	21	00:57:47

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPl	Zeit
105.	111	Höck, Margit	LT SV Westum	Seniorinnen W55	1	00:57:50
106.	41	Liersch, Marion	Selbstläufer Altenahr	Seniorinnen W45	8	00:57:51
107.	101	Bohnes, Annette	LC Wuppertal	Seniorinnen W40	5	00:58:01
108.	135	Schmidt, Christian	kein Verein	Männer	6	00:58:03
109.	22	Schuchmann, Barbara	BSG BML Bonn	Seniorinnen W60	1	00:58:15
110.	139	Bell, Michael	LG Laacher See	Senioren M45	22	00:58:34
111.	140	Bermel, Carsten	LG Laacher See	Senioren M35	6	00:59:17
112.	98	Pallasch, Klaus	LC Wuppertal	Senioren M70	2	00:59:20
113.	35	Dedek, Sabine	LT Grafschaft	Seniorinnen W40	6	00:59:22
114.	168	Schäfer, Harald	Maifeldrunner	Senioren M50	22	00:59:24
115.	170	Schneider-Grotenhuis,	LT Grafschaft	Seniorinnen W45	9	00:59:27
116.	64	Lünendonk, Patrick	Team Crazyluenis	Männer	7	00:59:45
117.	20	Fehse, Heidi	Die Kernigen Altmärker	Seniorinnen W45	10	00:59:57
118.	132	Thelen, Karl-Josef	SSC Hohe Acht	Senioren M75	1	01:00:10
119.	131	Geier, Anne		Seniorinnen W55	2	01:00:29
120.	109	Breuer, Nicole	LT SV Westum	Frauen	1	01:00:43
121.	146	Haas, Hartmut	LT Uhrenhorst Mülheim/Ruhr	Senioren M70	3	01:00:47
122.	92	Abel, Robert	LT Gruiten-Neandertal	Senioren M55	7	01:00:50
123.	61	Laubner, Liesa	Selbstläufer Altenahr	weibliche Jugend U 18	2	01:01:09
124.	56	Laubner, Sybille	Selbstläufer Altenahr	Seniorinnen W40	7	01:01:22
125.	173	Leimkühler, Ulrike	TV Sinzig 08	Seniorinnen W40	8	01:01:24
126.	151	Hedrich, Jutta	Lauffreunde Brohltal	Seniorinnen W45	11	01:01:28
127.	152	Nuhs, Peter	Lauffreunde Brohltal	Senioren M50	23	01:01:30
128.	79	Ebert, Bernd	SV Lembeck	Senioren M70	4	01:01:38
129.	72	Winkelmann, Ulla	SV Lembeck	Seniorinnen W55	3	01:01:52
130.	87	Göppert, Sandra	SV Lembeck	Seniorinnen W40	9	01:02:15
131.	124	Möhn, Günter	LG Donatus Erftstadt	Senioren M45	23	01:02:20
132.	164	Korgel, Anke	LG Donatus Erftstadt	Seniorinnen W40	10	01:02:24
133.	13	Brosk, Hannelore	ASC Rosellen-Neuss	Seniorinnen W60	2	01:02:26
134.	156	Schertl, Dieter		Senioren M50	24	01:02:42
135.	161	Maassen, Hans	TV Rommerskirchen	Senioren M70	5	01:02:57
136.	118	Gassen, Christiane	LT SV Westum	Seniorinnen W50	6	01:03:00
137.	65	Hehn, Reinhold	OSC Waldniel	Senioren M65	2	01:03:07
138.	184	Wolter, Gerd	Dernau	Senioren M55	8	01:03:20
139.	105	Garze, Vera	LC Wuppertal	Seniorinnen W50	7	01:03:23
140.	91	Geuer, Christian		Senioren M50	25	01:03:27
141.	81	Müller-Hinsken, Marion	SV Lembeck	Seniorinnen W45	12	01:03:31
142.	48	Gyr, Manfred	PLT	Senioren M45	24	01:03:35
143.	155	Rausch, Hans	Lauffreunde Brohltal	Senioren M60	9	01:03:39
144.	43	Godauski, Gerd	OSC Waldniel	Senioren M65	3	01:03:42
145.	175	Rückel, Horst	LC Euskirchen	Senioren M70	6	01:03:48
146.	189	Bresgen, Carmen	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W40	11	01:03:53
147.	5	Brunnmeier, Marita		Seniorinnen W50	8	01:04:36
148.	148	Roth, Irmgard	Lauffreunde Brohltal	Seniorinnen W60	3	01:04:58
149.	166	Jeandree, Petra	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W40	12	01:05:17
150.	88	Weßeling, Thomas	SV Lembeck	Senioren M45	25	01:05:20
151.	93	Gericke, Ursula	LT Gruiten-Neandertal	Seniorinnen W65	1	01:05:22
152.	137	Proksch, Jürgen	LT Hemmessen	Senioren M45	26	01:05:26
153.	17	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	Seniorinnen W35	2	01:05:28
154.	150	Wagner, Josef	Lauffreunde Brohltal	Senioren M65	4	01:05:30
155.	158	Thielke, Stephan	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M45	27	01:05:34
156.	157	Wagner, Manfred	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M65	5	01:05:42

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPl	Zeit
157.	19	Baatz, Anke	Die Kernigen Altmärker	Seniorinnen W45	13	01:05:47
158.	46	Holtappels, Heike	OSC Waldniel	Seniorinnen W35	3	01:06:09
159.	97	Zölzer, Norbert	LC Wuppertal	Senioren M50	26	01:06:20
160.	94	Menzen, Sabine		Seniorinnen W40	13	01:07:26
161.	185	Thibault, Klaus Georg		Senioren M45	28	01:07:50
162.	47	Brode, Heiko	PLT	Senioren M35	7	01:07:53
163.	66	Stenz, Eva	LT Hemmessen	Seniorinnen W55	4	01:08:45
164.	138	Schöwe, Birgit	OSC Waldniel	Seniorinnen W50	9	01:09:39
165.	45	Gehrmann, Marina	OSC Waldniel	Seniorinnen W55	5	01:09:41
166.	2	Sinen, Michael		Senioren M40	12	01:09:50
167.	187	Heimermann, Josef	SV Welcherath	Senioren M55	9	01:10:12
168.	167	Zimmer, Gaby	Eifelrunner	Seniorinnen W45	14	01:10:37
169.	75	Gladen, Heinz	SV Lembeck	Senioren M55	10	01:11:05
170.	12	Koptisch, Christine		Frauen	2	01:11:33
171.	36	Roloff, Michaela	LT Grafschaft	Seniorinnen W30	2	01:11:50
172.	37	Pöppel, Sandra	LT Grafschaft	Seniorinnen W35	4	01:12:06
173.	30	Wald, Markus	LT Grafschaft	Senioren M40	13	01:12:09
174.	145	Waldorf, Elisabeth	LG Laacher See	Seniorinnen W45	15	01:14:21
175.	141	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	Senioren M60	10	01:14:26
176.	186	Thibault, Klaus	FC Pech	Senioren M70	7	01:16:44
177.	121	Schütz, Juppi	LT SV Westum	Senioren M60	11	01:18:30
178.	120	Günther, Sabine	LT SV Westum	Seniorinnen W45	16	01:18:31

Anzahl Teilnehmer: 178