

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	200	Fornek, Andreas	Selbstläufer Altenahr	HK m	1	00:37:50
2.	168	Schindlatz, Christian	LT SV Westum	M35	1	00:38:50
3.	167	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	M40	1	00:39:40
4.	178	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	M40	2	00:40:15
5.	54	Kröschel, Frederick		HK m	2	00:40:19
6.	88	Carbach, Frank	LT SV Westum	M40	3	00:41:13
7.	157	Bank, Dirk	TUS Kreuzwein-Garten Rheder	M40	4	00:42:10
8.	90	Reuter, Thomas	LT SV Westum	HK m	3	00:42:45
9.	121	Zyciora, Marvin	LT SV Hönningen/Ahr	Schüler A	1	00:42:49
10.	161	Uhren, Gerd	Triathlon TuS Ahrweiler	M45	1	00:43:00
11.	105	Schmitt, Christoph	LT Grafschaft	M40	5	00:43:08
12.	142	Seibt, Danny	Balance Sportparc	HK m	4	00:43:40
13.	39	Klasen, Gerhard	Volksbank RheinAhrEifel	M50	1	00:43:52
14.	146	Eller, Pascal	Triathlon TuS Ahrweiler	m. Jugend B	1	00:43:55
15.	180	Thewes, Carsten	Triathlon TuS Ahrweiler	M40	6	00:44:02
16.	172	Schüttler, Fabian	SSC Hohe Acht	m. Jugend A	1	00:44:25
17.	122	Patterer, Marius	LT SV Hönningen/Ahr	M35	2	00:44:30
18.	165	Zedler, David	SV Rot Weiß Mayschoss	HK m	5	00:45:38
19.	145	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	M45	2	00:45:44
20.	101	Müller, Josef	LT Grafschaft	M40	7	00:45:52
21.	71	Simons, Willi	Selbstläufer Altenahr	M55	1	00:46:00
22.	129	Schuck, Johannes	LG Donatus Erftstadt	M40	8	00:46:31
23.	125	Frings, Christoph	LT SV Hönningen/Ahr	M45	3	00:46:37
24.	84	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	M45	4	00:46:44
25.	65	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	W45	1	00:47:07
26.	70	Böhm, Werner	Selbstläufer Altenahr	M50	2	00:47:12
27.	9	Schmitz, Georg	LG Eifel-Runners	M45	5	00:47:13
28.	35	Manthei, Christian		M45	6	00:48:07
29.	162	Schmitz, Bernhard	LT SV Westum	M50	3	00:48:13
30.	99	Niechoj, Ludger	LT Grafschaft	M50	4	00:48:31
31.	106	Heine, Mathias		M30	1	00:48:48
32.	163	Krieg, Ulrike	Alfterer SC	W35	1	00:49:09
33.	82	Braun, Pirmin	LT SV Westum	M45	7	00:49:23
34.	154	Still, Hans-Albert	LG Rhein-Wied	M70	1	00:49:30
35.	81	Höck, Helge	LT SV Westum	M60	1	00:49:35
36.	100	Maurer, Franz	LT Grafschaft	M55	2	00:49:38
37.	149	Klein, Norbert	Köln	M55	3	00:49:41
38.	91	Schneider, Günter	LT SV Westum	M50	5	00:49:55
39.	133	Willitzkat, Angela	SV Windhagen	W30	1	00:49:59
40.	41	Lanser, Kai	Volksbank RheinAhrEifel	M35	3	00:50:01
41.	123	Knebel, Andre	LT SV Hönningen/Ahr	M40	9	00:50:04
42.	11	Frackenpohl, Alfred	TV Wahlscheid	M65	1	00:50:07
43.	120	Diesinger, Louisa	LT SV Hönningen/Ahr	HK w	1	00:50:09
44.	94	Irrgang, Ralf	LG Donatus Erftstadt	M45	8	00:50:16
45.	112	Dismon, Hartmut	LT SV Hönningen/Ahr	M45	9	00:50:33
46.	83	Blüher, Klaus	LT SV Westum	M60	2	00:50:36
47.	80	Seer, Diana	LT SV Westum	W35	2	00:50:43
48.	159	Schick, Christopf	LT SV Westum	M45	10	00:50:59
49.	115	Münch-Dieden, Steffi	LT SV Hönningen/Ahr	W40	1	00:51:31
50.	134	Rausch, Markus		HK m	6	00:51:40
51.	152	Waldforst, Michael	Meddys LWT Koblenz	M50	6	00:51:44
52.	173	Dauben, Udo	SV Berg-Freisheim	M45	11	00:52:05

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPl	Zeit
53.	85	Schäfer, Josef	LT SV Westum	M50	7	00:52:08
54.	76	Kohl, Sylva	LT SV Westum	W50	1	00:52:10
55.	56	Bersheim, Lars	LF-Brohlthal	M35	4	00:52:11
56.	57	Bersheim, Steffi	LF-Brohlthal	W35	3	00:52:12
57.	15	Schmidt, Helmut		M50	8	00:52:14
58.	175	Stephan, Karl-Heinz	LG Gimmingen	M45	12	00:52:22
59.	61	Hammerschmidt, Beate	Selbstläufer Altenahr	W40	2	00:52:29
60.	31	Runge, Günther	VfL Engelskirchen	M60	3	00:53:10
61.	135	Stodden, Jürgen		M30	2	00:53:28
62.	156	Dörrenberg, Guido		M40	10	00:53:30
63.	158	Wiesel, Ernst	Sparkasse Köln Bonn	M40	11	00:53:34
64.	177	Siusis, Ernestas		HK m	7	00:53:37
65.	132	Wohlfahrt, Marion	SV Windhagen	W45	2	00:53:46
66.	23	Segler, Ullrich	LT TV Wipperfürth	M55	4	00:54:01
67.	141	Schöps, Joachim	LT Grafschaft	M55	5	00:54:11
68.	95	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	W50	2	00:54:14
69.	22	Schmitter, Werner	LT TV Wipperfürth	M55	6	00:54:23
70.	137	Reinelt, Werner	TV Braubach	M60	4	00:54:26
71.	66	Frings, Lena	Selbstläufer Altenahr	w. Jugend B	1	00:54:31
72.	103	Dedek, Michael	LT Grafschaft	M45	13	00:54:40
73.	87	Kath, Thorsten	LT SV Westum	M45	14	00:54:44
74.	14	Bormann, Hartmut	LC Duisburg	M45	15	00:54:47
75.	155	Thibault, Hans	DJK Friesdorf	M45	16	00:54:50
76.	147	Oster, M. Philipp	Bonn	M30	3	00:54:58
77.	150	Ohl, Heinz		M55	7	00:55:02
78.	7	Rese, Bernd	SSF Bonn	M50	9	00:55:10
79.	176	Weber, Rainer		M55	8	00:55:13
80.	138	Moitroux, Hans-Leo	TV Rommerskirchen	M65	2	00:55:16
81.	60	Stephan, Doris	Selbstläufer Altenahr	W45	3	00:55:18
82.	32	Hinsken, Ralf	SV Lembeck	M50	10	00:55:31
83.	179	Altendorf, Oskar	TV Refrath	M60	5	00:55:37
84.	114	Dismon, Sarah	LT SV Hönningen/Ahr	w. Jugend A	1	00:55:40
85.	124	Radermacher, Lothar	LT SV Hönningen/Ahr	M50	11	00:55:44
86.	19	Grell, Ludwig	LG Donatus Erftstadt	M60	6	00:55:57
87.	26	Inden, Herbert	LG Donatus Erftstadt	M55	9	00:55:59
88.	20	Beul, Franz-Josef	LT TV Wipperfürth	M50	12	00:56:02
89.	166	Wolter, Gerd	Dernau	M50	13	00:56:10
90.	74	Bojanowski, Bernd	Selbstläufer Altenahr	M45	17	00:56:12
91.	117	Pauly, Ralf	LT SV Hönningen/Ahr	M40	12	00:56:15
92.	143	Hübner, Christian	Team Luftwaffe	M30	4	00:56:18
93.	24	Schnepper, Stefan	LT TV Wipperfürth	M50	14	00:56:25
94.	113	Dismon, Ulla	LT SV Hönningen/Ahr	W45	4	00:56:27
95.	62	Rehm, Tamara	Selbstläufer Altenahr	w. Jugend A	2	00:56:33
96.	8	Ronsdorf, Wilfried	SG Mannheim	M60	7	00:56:38
97.	130	Hastrich, Armin	SV Weitersburg e.V.	M60	8	00:56:41
98.	131	Laubner, Jojo	Selbstläufer Altenahr	M45	18	00:56:51
99.	75	Weßeling, Thomas	SV Lembeck	M45	19	00:56:55
100.	116	Thelen, Frank	LT SV Hönningen/Ahr	M40	13	00:57:24
101.	58	Oferath, Margitta	Selbstläufer Altenahr	W40	3	00:57:39
102.	67	Oferath, Frank	Selbstläufer Altenahr	M50	15	00:57:41
103.	118	Bresgen, Carmen	LT SV Hönningen/Ahr	W35	4	00:57:44
104.	45	Schreiber, Dirk	Volksbank RheinAhrEifel	M40	14	00:57:47

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
105.	43	Oster, Sabrina	Volksbank RheinAhrEifel	HK w	2	00:57:50
106.	79	Höck, Margit	LT SV Westum	W55	1	00:58:00
107.	3	Lammet, Ursula	LT Recklinghausen	W70	1	00:58:02
108.	63	Frings-Ley, Anne	Selbstläufer Altenahr	W45	5	00:58:04
109.	29	Dalinghoff, Heinz	LG Eifel-Runners	M55	10	00:58:07
110.	181	Pernsetz, Dietrich	Wachtberg	M70	2	00:58:14
111.	102	Hartog, Andre	LT Grafschaft	M40	15	00:58:26
112.	50	Heidrich, Michael	SV Windhagen	M40	16	00:59:17
113.	104	Dedek, Sabine	LT Grafschaft	W45	6	00:59:21
114.	98	Franke, Dieter		M55	11	00:59:51
115.	25	Birkmann, Christiane		W40	4	00:59:53
116.	36	Jaensch, Silke		W45	7	01:00:17
117.	53	Schreiner, Hans-Peter		M60	9	01:00:23
118.	153	Mechtenberg, Elisabeth	Wachtberg	W55	2	01:00:26
119.	34	Bertram, Edyta		W35	5	01:00:51
120.	52	Gairing, Gerhard	SC Kölsch Fründe	M60	10	01:01:23
121.	183	Schovenberg, Jutta		W45	8	01:01:32
122.	33	Müller.hinsken, Marion	SV Lembeck	W45	9	01:01:37
123.	44	Puderbach, Helga	Volksbank RheinAhrEifel	W40	5	01:01:47
124.	171	Thelen, Karl-Josef	SSC Hohe Acht	M70	3	01:02:28
125.	144	Maassen, Hans	TV Rommerskirchen	M70	4	01:02:41
126.	1	Pechtheiden, Markus	Marathon Mülheim	M40	17	01:02:53
127.	128	Jeandrée, Petra		W40	6	01:04:05
128.	59	Laubner, Sybille	Selbstläufer Altenahr	W40	7	01:04:11
129.	21	Beul, Uta	LT TV Wipperfürth	W45	10	01:04:13
130.	12	Schultz, Christian		M35	5	01:05:57
131.	127	Ziegler, Pascale		W30	2	01:06:02
132.	182	Scholz, Alexander	Dernau	M45	20	01:06:08
133.	89	Neuer, Josef	LT SV Westum	M65	3	01:06:28
134.	97	Stenz, Eva	LT Hemmessen	W55	3	01:06:44
135.	68	Ulrich, Wolfgang	Selbstläufer Altenahr	M45	21	01:07:10
136.	93	Lörsch, Willi	TUS Immendorf	M60	11	01:08:04
137.	126	Gawenda, Karoline		HK w	3	01:08:13
138.	30	Müller, Franz	SG Bad Breisig	M45	22	01:08:52
139.	38	Wohlfahrt, Ralf	SV Windhagen	M45	23	01:08:58
140.	2	Schöneberg, Sandra		W40	8	01:08:59
141.	140	Wolff, Simone	SV Windhagen	HK w	4	01:09:01
142.	164	Lewandowski, Birgit	Laktatkönige Köln	W45	11	01:09:04
143.	42	Mies, Eva	Volksbank RheinAhrEifel	HK w	5	01:09:09
144.	27	Wolf, Petra	ERGO sports Köln	W45	12	01:09:13
145.	37	Völker, Franziska	SV Windhagen	HK w	6	01:09:14
146.	119	Kischporski, Claudia	LT SV Hönningen/Ahr	W40	9	01:09:16
147.	48	Schlaak, Jasmin	Wachtberg	W45	13	01:09:23
148.	6	Dinslaken, Heinz-Jürgen	Hoppelala	M55	12	01:09:30
149.	148	Vißers, Marc	Köln	M30	5	01:09:53
150.	92	Hahlweg, Hilde	ASG Elsdorf	W35	6	01:10:30
151.	96	Proksch, Juergen	LT Hemmessen	M45	24	01:11:19
152.	169	Michailow, Klaus	LT rhein 745	M65	4	01:11:37
153.	111	Franz, Karl		M45	25	01:12:38
154.	77	Günther, Sabine	LT SV Westum	W45	14	01:12:43
155.	78	Breuer, Nicole	LT SV Westum	HK w	7	01:12:47
156.	139	Kretschmann, Christa	Oberhausen	W55	4	01:13:13

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
157.	160	Adams, Peter	HSV Ahrtal e.V.	M60	12	01:13:15
158.	151	Beißel, Karin	Lauftreff Hemmessen	W65	1	01:14:01
159.	170	Thibault, Klaus	DJK Friesdorf	M70	5	01:17:05
160.	109	Wilczek, Eva	BSG Hilden	W65	2	01:17:46
161.	13	Schultz, Michaela		W30	3	01:20:54
162.	28	Thielke, Stephan	Triathlon TuS Ahrweiler	M40	18	01:25:36
163.	5	Sebastian, Kirsten		W35	7	01:26:33
164.	174	Berger, Petra		W45	15	01:27:39

Anzahl Teilnehmer: 164