

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	3	Hoffmann, Tobias	LG Laacher See / Mendig	M30	1	00:35:42
2.	566	Krischer, Siegfried	TSV Bayer 04 Leverkusen	M40	1	00:36:21
3.	439	Jeandré, Julien	Selbstläufer Altenahr	m. Jugend B	1	00:38:07
4.	458	Mayer, Christian	PTSV Rosenheim	M40	2	00:38:50
5.	474	Kolberg, Jan	Triathlon TuS Ahrweiler	m. Jugend A	1	00:39:20
6.	583	Albino, Demetrio	TUS Oberwinter	M35	1	00:39:37
7.	564	Bank, Dirk	Tus Kreuzweingarten Rheder	M40	3	00:40:47
8.	543	Carbach, Frank	LT SV Westum	M40	4	00:41:14
9.	497	Krayer, Gerd	LT Baar	M45	1	00:41:23
10.	518	Esper, Yannic	TSG Grünstadt	m. Jugend B	2	00:41:25
11.	530	Zyciora, Marvin	LT SV Hönningen/Ahr	Schüler A	1	00:41:54
12.	537	Wagner, Erwin	LT SV Westum	M55	1	00:42:09
13.	472	Eller, Pascal	Triathlon TuS Ahrweiler	m. Jugend B	3	00:42:23
14.	14	Thewes, Carsten	Triathlon TuS Ahrweiler	M40	5	00:42:35
15.	528	Schmitt, Martin	LT SV Hönningen/Ahr	Männer	1	00:43:19
16.	536	Reuter, Thomas	LT SV Westum	Männer	2	00:43:45
17.	1	Rausch, Bernd	Spiridon Hochwald	M45	2	00:43:50
18.	600	Brand, Harry	TSG Grünstadt	M45	3	00:44:10
19.	513	Schmitt, Christóph	LT Grafschaft	M35	2	00:44:15
20.	482	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	M40	6	00:44:52
21.	515	Seibt, Danny	SC Kölsch Fründe	Männer	3	00:44:56
22.	552	Michel, Dimitrij	LG Laacher See	M30	2	00:44:59
23.	535	Schick, Christoph	LT SV Westum	M45	4	00:45:18
24.	426	Huber, Michael	Selbstläufer Altenahr	M40	7	00:45:26
25.	442	van de Loo, Christian	SV Dernau	M30	3	00:45:31
26.	4	Manthei, Christian	LT Hannes Sport Bonn	M45	5	00:45:40
27.	422	Franz, Marten	FC Strahberg	Männer	4	00:45:51
28.	508	Müller, Josef	LT Grafschaft	M40	8	00:45:57
29.	444	Simons, Willi	Selbstläufer Altenahr	M50	1	00:46:02
30.	460	Wilde, Udo	LC Wuppertal	M50	2	00:46:18
31.	465	Black, Andreas	LC Wuppertal	M50	3	00:46:21
32.	541	Braun, Pirmin	LT SV Westum	M40	9	00:46:51
33.	410	Theune, Carsten	Central-Team	M35	3	00:47:04
34.	511	Niechoj, Ludger	LT Grafschaft	M50	4	00:47:08
35.	590	Friedrichs, Gerd	Selbstläufer Altenahr	M50	5	00:47:15
36.	598	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	M40	10	00:47:52
37.	440	Veith, Peter	DAV-Siegen	M60	1	00:47:54
38.	432	Weber, Steffi	Selbstläufer Altenahr	W45	1	00:48:05
39.	483	Zumbeck, Stefan	LAV Bad Godesberg	M45	6	00:48:08
40.	587	Ibielski, Oliver	AHG Tönisstein	M35	4	00:48:29
41.	524	Meurer, Markus	LT SV Hönningen/Ahr	M35	5	00:48:32
42.	424	Frings, Hannes	Selbstläufer Altenahr	m. Jugend B	4	00:48:36
43.	6	Schuck, Johannes	LG Donatus Erftstadt	M40	11	00:48:37
44.	418	Grün, Jörg	TG 81 Düsseldorf	M45	7	00:48:46
45.	549	Kohl, Sylva	LT SV Westum	W50	1	00:48:49
46.	517	Stüber, Johannes	TSG Grünstadt	m. Jugend B	5	00:48:51
47.	548	Kath, Petra	LT SV Westum	W40	1	00:48:53
48.	539	Blüher, Klaus	LT SV Westum	M60	2	00:48:55
49.	540	Höck, Helge	LT SV Westum	M60	3	00:48:58
50.	476	Schraa, Janina	Triathlon TuS Ahrweiler	w. Jugend B	1	00:49:03
51.	525	Münch-Dieden, Steffi	LT SV Hönningen/Ahr	W40	2	00:49:07
52.	462	Scharbatke, Veronika	LC Wuppertal	W60	1	00:49:16

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
53.	507	Hüdepohl, Johannes	LT Grafschaft	M45	8	00:49:19
54.	459	Wilde, Dagmar	LC Wuppertal	W45	2	00:49:25
55.	595	Wolf, Ralf-Uwe		M45	9	00:49:29
56.	449	Vollmann, Ingo	LWT Wipperfürth	M50	6	00:49:32
57.	455	Frackenpohl, Alfred	TV Wahlscheid	M65	1	00:49:34
58.	584	Ticharek, Armin	AHG Tönisstein	M45	10	00:49:36
59.	509	Maurer, Franz	LT Grafschaft	M55	2	00:49:45
60.	433	Zimmermann, Resi	Selbstläufer Altenahr	W45	3	00:49:51
61.	2	Hürlimann, Frank		M35	6	00:49:54
62.	438	Kalisch, Jörg	kein Verein	M40	12	00:49:56
63.	567	Reimer, Matthias	LT Grafschaft	M45	11	00:50:00
64.	407	Barnscheidt, Karl-Heinz	SV Lembeck	M60	4	00:50:06
65.	575	Nehring, Ingo	TV Rommerskirchen	M65	2	00:50:09
66.	478	Kolberg, Swantje	Triathlon TuS Ahrweiler	W50	2	00:50:30
67.	457	Kyrion, Frank	LLG St. Augustin	M40	13	00:51:27
68.	527	Dr.rese, Bernd	LT SV Hönningen/Ahr	M50	7	00:51:29
69.	594	Gilles, Ingo	Selbstläufer Altenahr	M35	7	00:51:35
70.	446	Simons, Eva	Selbstläufer Altenahr	w. Jugend B	2	00:51:51
71.	420	Bienert, Frank	kein Verein	M50	8	00:51:58
72.	445	Kassner, Roger	Selbstläufer Altenahr	M45	12	00:52:08
73.	586	Mühlhans, Achim	AHG Tönisstein	M45	13	00:52:10
74.	405	Ebert, Dieter	Sportlich Team Bornheim	M55	3	00:52:13
75.	572	Poloczek, Christian	Central-Team	M35	8	00:52:14
76.	529	Diesinger, Louisa	LT SV Hönningen/Ahr	Frauen	1	00:52:21
77.	488	Fey, Stephan	Berg	M35	9	00:52:27
78.	542	Schneider, Günter	LT SV Westum	M50	9	00:52:41
79.	596	Dr. Schneider, Roland	LT Grafschaft	M45	14	00:52:47
80.	451	Segler, Ullrich	LWT Wipperfürth	M55	4	00:52:55
81.	452	Schmitter, Werner	LWT Wipperfürth	M55	5	00:52:57
82.	425	Jeandree, Peter	Selbstläufer Altenahr	M45	15	00:53:01
83.	443	Rath, Arnd	Selbstläufer Altenahr	m. Jugend B	6	00:53:03
84.	5	Manthei, Stephan	LT Hannes Sport Bonn	M45	16	00:53:04
85.	429	Gies, Kalle	Selbstläufer Altenahr	M50	10	00:53:08
86.	582	Mauro, Francesco	CS Cosenza	M40	14	00:53:12
87.	406	Peeters, Wolfgang	TUS Mechernich 1897	M60	5	00:53:16
88.	516	Stüber, Rüdiger	TSG Grünstadt	M50	11	00:53:33
89.	599	Zoels, Bernd	TSG Grünstadt	M40	15	00:53:36
90.	577	Wolter, Gerd	Dernau	M50	12	00:53:40
91.	526	Hapelt, Carsten	LT SV Hönningen/Ahr	M40	16	00:53:43
92.	486	Schefczyk, Wolfgang	Dilldappen Siegen	M60	6	00:53:46
93.	576	Schöps, Joachim	Running Team Grafschaft	M55	6	00:54:13
94.	423	Medici, Francesca	FC Strahberg	Frauen	2	00:54:19
95.	558	Stephan, Doris	LG Gimmigen	W40	3	00:54:23
96.	468	Mann, Friedrich	LC Wuppertal	M70	1	00:54:30
97.	546	Schütz, Mechthild	LT SV Westum	W50	3	00:54:33
98.	456	Prange, Eva	VFL Engelskirchen	W50	4	00:54:42
99.	531	Schröder, Katrin	LT SV Hönningen/Ahr	Frauen	3	00:54:46
100.	545	Müller, Alex	LT SV Westum	W45	4	00:54:49
101.	490	Dulak, Daniela	SSK Kerpen	W35	1	00:54:54
102.	495	Roth, Peter	vfr flamersheim	M40	17	00:55:10
103.	522	Dismon, Sarah Ann	LT SV Hönningen/Ahr	w. Jugend B	3	00:55:12
104.	464	Black, Birgit	LC Wuppertal	W55	1	00:55:21

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
105.	428	Schlichtenmayer, Klaus	Selbstläufer Altenahr	M55	7	00:55:24
106.	11	Münstermann, Ronny	Team Sportlich Bornheim	M45	17	00:55:28
107.	9	Montenar, Wilfried	Sportlich Team Bornheim	M45	18	00:55:29
108.	523	Dismon, Ulla	LT SV Hönningen/Ahr	W45	5	00:55:31
109.	7	Kentenich, Willi	sportlich-team-bornheim	M50	13	00:55:34
110.	12	Fritzen, Theo	Sportlich Team Bornheim	M45	19	00:55:36
111.	481	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	M70	2	00:55:38
112.	8	Hennes, Frank	Sportlich Team Bornheim	M40	18	00:55:38
113.	416	Schubert, Sabine	kein Verein	W50	5	00:55:41
114.	506	Mayer, Andrea	LT Grafschaft	W35	2	00:55:50
115.	454	Inden, Herbert	LG Donatus Erftstadt	M55	8	00:56:11
116.	489	Schicher, Ralph	LG Donatus Erftstadt	M45	20	00:56:14
117.	479	Grell, Ludwig	LG Donatus Erftstadt	M60	7	00:56:18
118.	491	Hanslik, Dennis	kein Verein	Männer	5	00:56:22
119.	574	Hottl, Wolfgang	TG Konz	M60	8	00:56:40
120.	10	Altendorf, Oskar	TV Refrath	M55	9	00:56:43
121.	547	Höck, Margit	LT SV Westum	W55	2	00:56:46
122.	561	Bell, Niklas	LG Gimmigen	m. Jugend A	2	00:56:50
123.	434	Schmitz, Melanie	Selbstläufer Altenahr	Frauen	4	00:56:53
124.	467	Brück, Andreas	LC Wuppertal	M50	14	00:57:06
125.	484	Schreyer-Vogt, Henrike	VfL Engelskirchen	W45	6	00:57:13
126.	512	Fuchs, Andreas	LT Grafschaft	M45	21	00:57:16
127.	494	Bertram, Edyta	Triathlon TuS Ahrweiler	W35	3	00:57:49
128.	485	Uzar, Horst	Dilldappen Siegen	M55	10	00:57:57
129.	419	Thielke, Stephan	Triathlon TuS Ahrweiler	M40	19	00:58:00
130.	520	Schreiner, Hans-Peter	SV Vorgebirge	M55	11	00:58:11
131.	559	Kubach, Edgar	LG Gimmigen	M50	15	00:58:46
132.	565	Schmitz, Rainer	LG Gimmigen	M45	22	00:58:49
133.	544	Klotzsch, Nicole	LT SV Westum	Frauen	5	00:58:57
134.	435	Görtz, Ulrike	Selbstläufer Altenahr	W50	6	00:58:59
135.	430	Laubner, Jojo	Selbstläufer Altenahr	M45	23	00:59:05
136.	437	Czech, Christiane	kein Verein	W45	7	00:59:18
137.	505	Dedek, Sabine	LT Grafschaft	W40	4	00:59:48
138.	510	Dedek, Michael	LT Grafschaft	M40	20	00:59:51
139.	441	Rückel, Horst	Laufzentrum Martinstrasse	M70	3	00:59:53
140.	556	Thelen, Karl Josef	SSC Hohe Acht	M70	4	01:00:06
141.	554	Brosk, Hannelore	ASC Rosellen-Neuss	W60	2	01:00:07
142.	532	Jäger, Klaus	LT SV Hönningen/Ahr	M50	16	01:00:23
143.	15	Schovenberg, Jutta		W45	8	01:00:32
144.	421	Ronsdorf, Wilfried	SG Mannheim	M60	9	01:00:50
145.	538	Neuer, Josef	LT SV Westum	M65	3	01:01:33
146.	487	Drexhage, Karl	Dilldappen Siegen	M75	1	01:01:47
147.	463	Scharbatke, Kurt	LC Wuppertal	M60	10	01:01:50
148.	404	Hinsken, Ralf	SV Lembeck	M45	24	01:01:55
149.	403	Müller-Hinsken, Marion	SV Lembeck	W45	9	01:01:57
150.	13	Wolfram, Delia	LG Kita Regenbogen Engers	W35	4	01:02:17
151.	408	Bronkars, Caroline	Central-Team	W30	1	01:02:34
152.	409	Hofmann, Christine	Central-Team	W40	5	01:02:46
153.	578	Franke, Dieter	Ahrweiler	M55	12	01:03:01
154.	450	Segler, Beate	LWT Wipperfürth	W45	10	01:03:48
155.	519	Becker, Manfred	LWT Wipperfürth	M70	5	01:03:51
156.	448	Ohlerth, Silvia	Selbstläufer Altenahr	W40	6	01:05:05

Zieleinlaufliste Volkslauf 10 Km

GesPl	Startnr.	Name	Verein	AK	AKPl	Zeit
157.	589	Zoepeke, Klaus	LT Gruiten-Neandertal	M75	2	01:05:14
158.	414	Fischer, Nicole	kein Verein	Frauen	6	01:05:35
159.	415	Moitz, Martin	kein Verein	Männer	6	01:05:37
160.	431	Jeandree, Petra	Selbstläufer Altenahr	W40	7	01:05:41
161.	592	Merten, Brunhilde		W45	11	01:06:43
162.	591	Dawid-Ernst, Doris		W50	7	01:06:45
163.	593	Franzen, Manuela		W45	12	01:06:47
164.	475	Plasa, Uta	LT Baar	W60	3	01:06:50
165.	436	Laubner, Sybille	Selbstläufer Altenahr	W40	8	01:07:15
166.	588	Schneider, Dirk	AHG Tönisstein	M35	10	01:07:26
167.	581	Schula, Siegfried	Laktatkönige Köln	M55	13	01:07:45
168.	521	Ruland, Michael	MediVital Bergheim	M35	11	01:07:49
169.	580	Tutt, Karl	Laktatkönige Köln	M50	17	01:07:57
170.	461	Krüger, Gabi	LC Wuppertal	W45	13	01:08:09
171.	562	Heinen, Nicole	LT-Rennhamster	W35	5	01:09:09
172.	402	Dinslaken, Heinz-Jürgen	Hoppelala	M55	14	01:09:12
173.	553	Waldorf, Elisabeth	LG Laacher See	W45	14	01:09:35
174.	579	Gehrmann, Marina	OSC Waldniel	W50	8	01:09:45
175.	555	Meyer, Silvia	VFL Engelskirchen	W45	15	01:12:10
176.	413	Wolf, Petra	MediVital Bergheim	W45	16	01:12:23
177.	573	Kretschmann, Christa	Oberhausen	W55	3	01:12:36
178.	471	Lörsch, Willi	TuS Immendorf	M60	11	01:12:54
179.	568	Schütz, Juppi	TV 08 Sinzig	M60	12	01:13:00
180.	571	Becker, Trudi	kfd	W55	4	01:13:02
181.	560	Kubach, Monika	LG Gimmigen	W45	17	01:13:26
182.	557	Ewen, Margit	LG Gimmigen	W45	18	01:13:51
183.	570	Brunnmeier, Wolfram	LT Uhlenhost Mülheim	M55	15	01:16:21
184.	597	Berger, Petra		W45	19	01:26:48
185.	585	Schönberger, Herta	AHG Tönisstein	W55	5	01:44:21
186.	417	Kordeuter, Jutta	MediVital	W55	6	01:44:32

Anzahl Teilnehmer: 186